

Hyvä minä-ryhmä

13-15 vuotiaille pojille

Sisältö

Kaveritaito-ryhmä on tarkoitettu pojille joilla on haasteita itsetunnon kanssa, toiminnan ohjauksen taidoissa tai sosiaalisissa tilanteissa.

Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti näitä taitoja ottaen huomioon jokaisen nuoren yksilölliset tavoitteet.

Toteutus

- ryhmän koko 3
- ryhmän kesto 90 min
- keskiviikkoisin Oulun toimipisteessä
- syyskaudella elokuusta joulukuuhun
- kevätkaudella tammikuusta kesäkuuhun
- suljettu ryhmä

Tavoitteet

Edistää

- sosiaalisia taitoja
- ryhmässä toimimista
- itsensä ilmaisemista
- positiivisen minäkuvan rakentumista
- toimintaan ryhtymistä, sitoutumista ja loppuun saattamista
- tunne- ja itsesäätelyä

Tiedustelut

- Palvelupäällikkö Minna Pekarila, 050 3535 777
minna.pekarila@toiminna.com
- Kevätkauden paikat varattu
- Seuraavan syyskauden paikkavaraukset toukokuun loppuun mennessä

